


# ELECCIÓN DE LA ANCHURA DEL MANILLAR DE CARRETERA

Lo más común es usar un manillar de 42 cm de ancho (se mide en la parte inferior de los tubos de centro a centro o de exterior a exterior, dependiendo de la marca). Esta medida variará dependiendo de la envergadura del ciclista, pudiendo optar por uno más ancho cuando sea un corredor alto (más de 185 cm).

Para saber la medida del manillar de manera más exacta has de medirte la anchura de los hombros de extremo a extremo, el resultado debe ser más o menos la anchura de tu manillar, aunque posiblemente no consigas la medida exacta siempre es mejor adquirirlo más ancho que estrecho, porque gracias a la abertura de los brazos, los pulmones se ven más favorecidos para la respiración.

## 3T

MARCA	MEDIDAS ANCHURA	DIÁMETRO
	CENTRO-CENTRO	31,8 mm

## DEDA

MARCA	MEDIDAS ANCHURA	DIÁMETRO
	EXTERIOR-EXTERIOR	31,7 mm

# EASTON

MARCA	MEDIDAS ANCHURA	DIÁMETRO
	CENTRO-CENTRO	31,8 mm

# FSA

MARCA	MEDIDAS ANCHURA	DIÁMETRO
	CENTRO-CENTRO	31,8 mm

# LOOK

MARCA	MEDIDAS ANCHURA	DIÁMETRO
	EXTERIOR-EXTERIOR	31,8 mm

# RITCHEY

MARCA	MEDIDAS ANCHURA	DIÁMETRO
	CENTRO-CENTRO	31,8 mm